

Il respiro del cristiano

Come pregare col cuore
di Arrigo Muscio

Dedico questo mio lavoro
a Grazia, delizia dei miei occhi e mio amore eterno,
e lo affido a Maria Santissima.

*I miei più vivi ringraziamenti vanno
a Ilenia per il certosino controllo e per il prezioso contributo*

“Chi prega si salva, chi non prega si dannava”

S. Alfonso Maria de' Liguori

https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/it/audiences/2012/documents/hf_ben-xvi_aud_20120801.html

Perché ci sono tante malattie?

<https://youtube.com/clip/Ugkxraj2BUGajHZbr1Tpaa7CTL5IJMFIYEJM?si=iWyr90eGzSFAuvG>

È satana che crea problemi

<https://www.youtube.com/clip/UgkxFh86edWWE-GbJCdj19ci2q4R8hhqbtyr>

**“Il Santo Rosario è l'arma più potente, pregate tanto e continuamente.
Pregate con cuore e mente, la nostra Madre SS. non ci abbandona mai,
se noi sappiamo abbandonarci al Figlio Suo e a Lei”**

Barbara (commento ad un video)

Premessa

La preghiera è considerata il respiro del cristiano. Come un essere umano non può vivere senza respirare, un cristiano che non prega muore spiritualmente. Con la mancanza di orazione si atrofizza il sistema immunitario spirituale e l'apparato cardiocircolatorio spirituale si arresta. È come un fiore che viene privato dell'acqua, gradualmente si secca.

Quindi, come un essere umano ha bisogno continuamente di respirare, non può cioè farlo ogni tanto, un cristiano deve costantemente pregare.

Mediante l'orazione incessante otteniamo dal Signore le grazie spirituali e fisiche di cui abbiamo bisogno, percorriamo la via per il Paradiso e schiviamo l'Inferno ed anche il Purgatorio (che non è una bazzecola). La situazione sia del Purgatorio sia dell'inferno è stata mostrata dalla Madonna a Santa Veronica Giuliani e riportata nel seguente video

<https://youtu.be/sLiNMqDFus0>

Convieni meditare sul dono di questa visione perché, come dice il vecchio proverbio “Uomo avvisato, mezzo salvato”.

*Com'è possibile pregare in continuazione, si chiederanno molti? Con questo scritto tenterò di spiegarlo e cercherò di chiarire come **pregare con il cuore**, affinché la **preghiera** sia **veramente efficace**.*

Requisiti indispensabili

Per intraprendere un percorso di **preghiera costante** sono necessari i seguenti requisiti:

- a) credere in Dio Onnipotente, Creatore del Cielo e della Terra;
- b) considerare la preghiera come un dialogo d'amore con Dio, con Maria Santissima e con i Santi;
- c) ritenere la preghiera essenziale per colloquiare con Dio e per ottenere le grazie spirituali e fisiche necessarie nella nostra vita ed in quella dei nostri familiari;
- d) credere, come sosteneva anche Santa Veronica Giuliani, che *“La preghiera è la fortezza dell'uomo e la debolezza di Dio”*.

- e) considerare la preghiera come un'arma per essere difesi da ogni azione diabolica e per essere liberati dai lacci di satana.

Senza questi requisiti la preghiera viene giudicata un gravoso compito, un'azione barbosa, da assolvere in fretta e nel minor tempo e solo quando vi è la necessità.

Ovviamente è necessario distinguere la situazione di chi lavora da quanti sono pensionati. In questa seconda ipotesi il tempo a disposizione è logicamente maggiore.

Nel testo sono riportati vari links sia per maggiori dettagli sia per l'utilizzo delle preghiere indicate.

Le preghiere



Satana non può nulla nei confronti di chi prega il Rosario intero (Misteri Gaudiosi-Dolorosi-Gloriosi) ogni giorno

<https://youtube.com/clip/UgkxanRLElHurznjJoWUZshperFWCD2Zfr1?si=G7ATujMB1EsMsmCL>

Per prima cosa è doveroso indicare le preghiere da utilizzare.

- a) La Santa Messa (la preghiera più potente)
- b) Il Santo Rosario (**Satana non può nulla nei confronti di chi prega il Rosario intero** <https://www.youtube.com/playlist?list=PLrMEZEjI1zs3WoZ4Kq8JDST7rYwPk9YrJ>), la preghiera prediletta dalla Madonna. Molti trovano comodo partecipare ai nostri rosari on line in replay <https://www.youtube.com/playlist?list=PLrMEZEjI1zs3WoZ4Kq8JDST7rYwPk9YrJ> , godendo dell'efficacia della preghiera comunitaria e dell'intercessione di Grazia <http://www.muscio.it/Biografia%20Grazia.htm> , in quanto si avvantaggiano sia dell'intercessione di Grazia sia della partecipazione dei componenti del gruppo di preghiera
- c) I salmi <https://www.youtube.com/playlist?list=PLrMEZEjI1zs2tvanf4OXM18MowVw313C7>

- d) I canti-preghiera di Grazia <http://www.youtube.com/graziafelini> , la cui efficacia è stata confermata da diversi demoni, come risulta dalle clip riportate nella sua biografia <http://www.muscio.it/Biografia%20Grazia.htm>
- e) Tutte le altre preghiere <http://www.muscio.it/Pregchiere%20potenti.pdf> e devozioni personali.

Inizio giornata

I Salmi imprecatori bloccano tutto

<https://youtu.be/ye-0g4TlvkU>

Il mattino deve iniziare con la preghiera del Santo Rosario, possibilmente a letto per chi si sveglia prima dell'orario stabilito.

Poi con la Santa Messa per quanti, compatibilmente con gli orari di lavoro, possono partecipare alla Santa Messa feriale, cioè all'incontro con Gesù il Vivente. Chi non riesce al mattino può comunque andare di sera. Quanti fossero invece impossibilitati, per impedimenti vari, possono partecipare online, utilizzando le varie opportunità reperibili in internet in orari differenziati.

I pensionati possono proseguire, nell'arco della mattinata, con la recita delle seguenti potentissime preghiere, sperimentate in occasione degli esorcismi

<http://www.muscio.it/Pregchiere%20potenti.pdf> , con, a seguire, la recita di qualche Salmo imprecatorio (dal 54 al 59 compresi, secondo la numerazione riportata nella Bibbia pubblicata sul sito del Vaticano https://www.vatican.va/archive/ITA0001/_INDEX.HTM .

La recita dei salmi imprecatori dev'essere un dovere per ogni cristiano, come spiegato nel seguente mio articolo

[https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid02MEcqbf1NQLG4ZNYoDyJxZEZyNsHm7ohwy8bxzxiUAWFVG31GZPgUxnHo9vZ8W9tul?__cft__\[0\]=AZZPPimRI4ETjSElp9NjFvtEsFiotVwydypYNSUMt9mllsYetgXGJlsyn3c0FKfEBPL66Gmj3upeKmG4zSQOTBaHsovH0nR_aNOw1RMrwelyl-](https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid02MEcqbf1NQLG4ZNYoDyJxZEZyNsHm7ohwy8bxzxiUAWFVG31GZPgUxnHo9vZ8W9tul?__cft__[0]=AZZPPimRI4ETjSElp9NjFvtEsFiotVwydypYNSUMt9mllsYetgXGJlsyn3c0FKfEBPL66Gmj3upeKmG4zSQOTBaHsovH0nR_aNOw1RMrwelyl-)

[B9HeTLleCW9xysQvCHMWFq2w7uMmM2CyXDNwEQsnbV8KjYavvZF7NEp54ds7yrrTE8ub3kgvZyR4M3oKEiUTM&__tn__=%2CO%2CP-R](https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid02oHDFgVDovvNP8bpzTiA3xVCZMybEPzqjaJkFooBZbYe7RbuxZFNTtBgUFYtCK4F3l?__cft__[0]=AZacVUk8xV5LTyEDJh4bw3xApSHQjFnI-juQ7yZld7RmAFtD1k7bPBsPVK7LQj4BCtqBOJGIH8HR90m-ZCkBlA6P-5Mue6gEmkoyw9BOc-CCgkVKEijoliKBMDng-P9wsi8GP5CAjI5kO3I5CMI5igiLH1HkXSK_8clrCaJMX30Mzxikjmueg-UlRhKTtJF91Yw&__tn__=%2CO%2CP-R)

Di grande efficacia è la recita delle preghiere in presenza del Santissimo on line, in live, nella propria casa

[https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid02oHDFgVDovvNP8bpzTiA3xVCZMybEPzqjaJkFooBZbYe7RbuxZFNTtBgUFYtCK4F3l?__cft__\[0\]=AZacVUk8xV5LTyEDJh4bw3xApSHQjFnI-juQ7yZld7RmAFtD1k7bPBsPVK7LQj4BCtqBOJGIH8HR90m-ZCkBlA6P-5Mue6gEmkoyw9BOc-CCgkVKEijoliKBMDng-P9wsi8GP5CAjI5kO3I5CMI5igiLH1HkXSK_8clrCaJMX30Mzxikjmueg-UlRhKTtJF91Yw&__tn__=%2CO%2CP-R](https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid02oHDFgVDovvNP8bpzTiA3xVCZMybEPzqjaJkFooBZbYe7RbuxZFNTtBgUFYtCK4F3l?__cft__[0]=AZacVUk8xV5LTyEDJh4bw3xApSHQjFnI-juQ7yZld7RmAFtD1k7bPBsPVK7LQj4BCtqBOJGIH8HR90m-ZCkBlA6P-5Mue6gEmkoyw9BOc-CCgkVKEijoliKBMDng-P9wsi8GP5CAjI5kO3I5CMI5igiLH1HkXSK_8clrCaJMX30Mzxikjmueg-UlRhKTtJF91Yw&__tn__=%2CO%2CP-R)

L'importanza dei Salmi è stata confermata obtorto collo dal demonio <https://youtu.be/ye-0g4TlvkU>

Chi lavora ha, per evidenti motivazioni, una possibilità di preghiera più limitata anche se può, comunque, sfruttare il tempo di percorrenza da e per il lavoro, con gli auricolari può usufruire dei nostri Rosari

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLrMEZEjI1zs3WoZ4Kq8JDST7rYwPk9YrJ> e delle nostre preghiere di guarigione e di liberazione

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLrMEZEjI1zs0Hj3jjvs0mpX693UFbdTz6>

Pomeriggio

Anche in questa parte della giornata è doveroso fare una distinzione tra i pensionati ed i lavoratori.

I primi godono di maggior tempo a disposizione e quindi hanno un'ampia possibilità di preghiera, che può essere continuata mediante la recita del Santo Rosario nei momenti liberi da incombenze. Bisogna agire sull'esempio di Padre Pio che pregava il Rosario in continuazione. Il Rosario può essere considerato il "cordone ombelicale" con Maria Santissima

[https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid02pmpLYuePeZ4AACqnXTDxPq4vw7TqkJwDov5KqQCSQ4LTSfgLJuMQxMbotjHtur4l?__cft__\[0\]=AZbDLET2gvZN7bpcjRd2dTDM11BnTGAY-Hg60cS8HZXJzP7pFG-](https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid02pmpLYuePeZ4AACqnXTDxPq4vw7TqkJwDov5KqQCSQ4LTSfgLJuMQxMbotjHtur4l?__cft__[0]=AZbDLET2gvZN7bpcjRd2dTDM11BnTGAY-Hg60cS8HZXJzP7pFG-)

Ho9XXqdgxhOAJ5pi2_KP_xvrkx6wlawNQLBlr4uXkFcDYy9KpfTVccqWIA8xQP-

7hxWFqmwjk9t0L-

6lXmkus4CpRRdy7NYlhiHD797saoP4qkzhS2XIFQk0zNy876qpa2iGMqlYrQwiqCQo&__tn__=%2CO%2CP-R

È sempre di grande efficacia recitare le preghiere davanti al Santissimo in Live. Gesù Eucarestia deve diventare una Presenza costante nella casa di un cristiano. L'ascolto di qualche canto-preghiera di Grazia rende ancor più potente la preghiera per la particolare intercessione di Grazia, confermata da diversi demoni, come risulta dalle clip riportate nella sua biografia <http://www.muscio.it/Biografia%20Grazia.htm>

I lavoratori possono utilizzare delle giaculatorie, ricavate dai Salmi, nei vari momenti della giornata.

Alcuni esempi di giaculatorie sono i seguenti.

Salmo 91

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,
di al Signore: "Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio, in cui confido".

Salmo 54,6

"Ecco, Dio è il mio aiuto,
il Signore mi sostiene.

Fà ricadere il male sui miei nemici,
nella tua fedeltà disperdili.
Di tutto cuore ti offrirò un sacrificio,
Signore, loderò il tuo nome perché è buono;
da ogni angoscia mi hai liberato
e il mio occhio ha sfidato i miei nemici.”

Salmo 70,2

Vieni a salvarmi, o Dio,
vieni presto, Signore, in mio aiuto.
Siano confusi e arrossiscano
quanti attentano alla mia vita.
Retrocedano e siano svergognati
quanti vogliono la mia rovina.

La sera

E siamo giunti alla parte conclusiva della giornata: la sera. Non possiamo, infatti, andare a letto senza preghiere, come ci ricordavano i genitori ed i nonni quando eravamo bambini. Le orazioni serali sono essenziali per assicurarci un buon sonno ed una protezione contro le insidie del maligno che, particolarmente di notte, sono virulente ed insidiose. La sera permette anche ai lavoratori di pregare con maggiore intensità. Ideale è sempre effettuare le preghiere davanti al Santissimo on line in Live che, nei link indicati, è sempre esposto h24. Ricordo che il demonio ha affermato che tale preghiera (davanti al Santissimo Live) gli “fa schifo”, confermandone, con tale espressione, la grande efficacia. Il miglior modo per concludere la giornata è la recita del Santo Rosario.

L'atto di contrizione

Più volte al giorno è di estrema importanza recitare l'atto di contrizione ricavato dal salmo 50:
*“Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.
Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
perciò sei giusto quando parli,
retto nel tuo giudizio....
Purificami con issopo e sarò mondo;
lavami e sarò più bianco della neve.
Fammi sentire gioia e letizia,
esulteranno le ossa che hai spezzato.
Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.”*

L'olio benedetto

L'olio benedetto è il miglior farmaco

https://youtu.be/gwZ_MWJLrj0

L'utilizzo dell'olio benedetto <https://youtu.be/qj6pxXlqDHM> è sempre raccomandato, non solo in presenza di problemi di salute o di infestazioni diaboliche. Dopo le preghiere del mattino e della sera, intingendo il pollice nell'olio benedetto e, segnandoci sulla fronte, è consigliabile recitare la seguente preghiera.

“Che il Signore mi guarisca da ogni male dell'anima e del corpo, per la Sua Gloria e per la mia gioia e mi liberi da ogni presenza diabolica, sotto qualsiasi forma, per la sua Gloria e per la mia gioia”.

Qualora l'unzione venga fatta su un familiare il “mi” verrà sostituito con il “ti”.

Abbiamo quindi concluso la nostra giornata tipo pregando incessantemente in modo da essere costantemente collegati con il Signore e la Madonna, affinché Dio Onnipotente ci protegga, ci liberi da ogni male e ci doni le grazie spirituali e fisiche di cui abbiamo bisogno. Non solo, ma cosa ben più importante, mediante il cordone ombelicale spirituale (preghiera) viviamo in Cristo, per Cristo, con Cristo, in vista di arrivare in Paradiso.

La preghiera in situazioni particolari

Con la Terapia Cristocentrica mi avete rovinato

https://youtube.com/clip/UgkxxMMfRWLlvzJYA0S5yGc_jdOCc6xp-s8gq?si=xNPntV50AFJeWxyQ

I suggerimenti valgono per un'ordinaria giornata di preghiera, ma vi sono delle occasioni in cui è necessario utilizzare speciali preghiere, come nel caso di infestazioni diaboliche o di possessioni.

In queste situazioni è indispensabile utilizzare la Terapia Cristocentrica

<http://www.muscio.it/Terapia%20Cristocentrica.pdf> per neutralizzare ogni opera diabolica.

Diversi demoni, come risulta dalle clip riportate nel link della Terapia Cristocentrica, ne hanno confermata l'efficacia.

Come pregare con il cuore?

La preghiera desiderata dal Signore, e raccomandata dalla nostra Cara Madre Celeste, dev'essere quella fatta con il cuore. Come si ottiene?

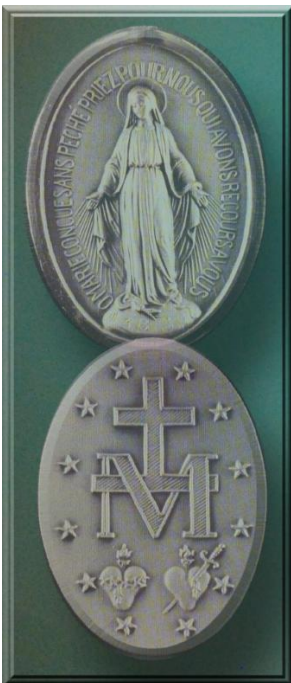
- a) con il cuore libero da rancori, gelosie, invidie e dalla sporcizia del peccato;

- b) con amore verso Dio Onnipotente, verso Maria Santissima e tutti i Santi (I Santi a cui si è particolarmente devoti devono essere invocati ogni giorno e non solo nei momenti di necessità);
- c) con amore verso il prossimo.

Come si ottiene questo?

- a) Con l'incessante preghiera;
- b) con la Confessione
<https://youtube.com/clip/UgkxdUijulzfTk3uNZwxSb44PWj0Sf8uMVLG?si=XLWVB570dgSYzwmM> ;
- c) con l'accostamento frequente all'Eucarestia
https://youtube.com/clip/UgkxEaPVihoiE_cYK4AblXOSuclUgyH-BXmc?si=uV2nQsmmjFljsY8u .

La Medaglia Miracolosa



La Medaglia Miracolosa (meglio ancora se benedetta), coniatà su indicazione diretta della Madonna a Santa Caterina di Labouré è un mezzo di protezione da ogni attacco diabolico, come spiegato dal prof. Simone Morabito (psichiatra) nel seguente video

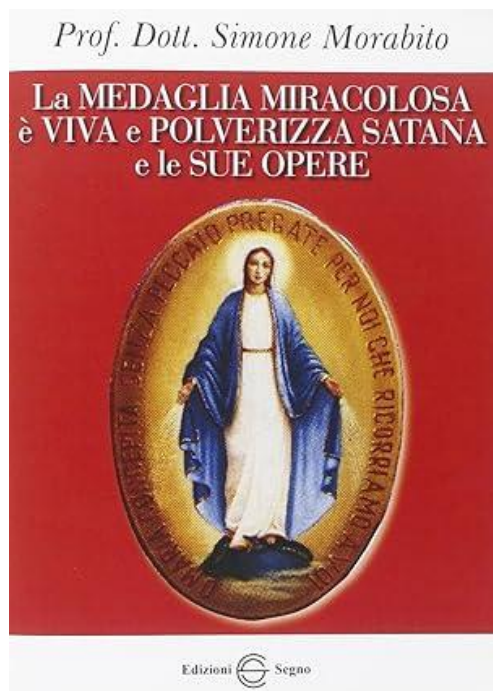
<https://youtu.be/kHEFdl42Ae4> . Mi preme sottolineare il demonio ha affermato che il prof. Simone Morabito “Aveva capito tutto” <https://youtu.be/48sky0sX7Vc>

È quindi di fondamentale importanza tenerla al collo o addosso ed è altresì consigliabile, soprattutto per quanti non la portano al collo, di tenerne una nel cuscino, come ho spiegato nel seguente articolo

[https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid0tyFGreD6aUSDWX392GtD97CzLaqZFCmG1xse196MB4PBm5dwKJSxuS9JxBePKFAml?__cft__\[0\]=AZZwThxdWBX3OF21ShBuxck5OFC2u1xHTnpV-](https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid0tyFGreD6aUSDWX392GtD97CzLaqZFCmG1xse196MB4PBm5dwKJSxuS9JxBePKFAml?__cft__[0]=AZZwThxdWBX3OF21ShBuxck5OFC2u1xHTnpV-CWOGb7m5VdlDsMDliX2K4G6yzKQOY67AoeSMMYNHnIAVN3XcQwwaPFQ4KcwU2dE3Ez7mC0wK4S_VdV2JWgC6CwWZF6NEEn2vcVq999pZC6DEjxw8rAUDxwMQklqK3Nk_n4QGhkXK2Gm3KtEddDGw03kZD3fuBI&__tn__=%2CO%2CP-R)

[CWOGb7m5VdlDsMDliX2K4G6yzKQOY67AoeSMMYNHnIAVN3XcQwwaPFQ4KcwU2dE3Ez7mC0wK4S_VdV2JWgC6CwWZF6NEEn2vcVq999pZC6DEjxw8rAUDxwMQklqK3Nk_n4QGhkXK2Gm3KtEddDGw03kZD3fuBI&__tn__=%2CO%2CP-R](https://www.facebook.com/MuscioArrigo/posts/pfbid0tyFGreD6aUSDWX392GtD97CzLaqZFCmG1xse196MB4PBm5dwKJSxuS9JxBePKFAml?__cft__[0]=AZZwThxdWBX3OF21ShBuxck5OFC2u1xHTnpV-CWOGb7m5VdlDsMDliX2K4G6yzKQOY67AoeSMMYNHnIAVN3XcQwwaPFQ4KcwU2dE3Ez7mC0wK4S_VdV2JWgC6CwWZF6NEEn2vcVq999pZC6DEjxw8rAUDxwMQklqK3Nk_n4QGhkXK2Gm3KtEddDGw03kZD3fuBI&__tn__=%2CO%2CP-R)

La Medaglia Miracolosa ci difende anche da tutti i disturbi e le distrazioni attuati dal demonio. “Strozza i demoni” <https://youtu.be/KjmUsOM8g2s> e può essere appesa sulle pareti delle case per neutralizzare i malefici nascosti “La Medaglia Miracolosa e l’acqua della Fonte di Caravaggio bloccano le maledizioni” <https://youtube.com/clip/Ugkxj-06J3r3lXja03RNTPLqXDS7cWfBVudk?si=8b6py76UA1FaMptF>



La consacrazione alla Madonna

Atto di consacrazione all'Immacolata.

*O Immacolata, Regina del Cielo e della terra,
Rifugio dei peccatori e Madre nostra amorosissima,
cui Dio volle affidare l'intera economia della Misericordia,
io [dire il proprio nome], indegno peccatore, mi prostro ai Tuoi piedi,
supplicandoTi umilmente di volermi accettare
tutto e completamente come cosa e proprietà Tua,
e di fare ciò che Ti piace di me e di tutte le facoltà della mia anima e del mio corpo,
di tutta la mia vita, morte ed eternità.*

*Dispone pure, se vuoi, di tutto me stesso, senza alcuna riserva,
per compiere ciò che è stato detto di Te:
«Ella Ti schiacerà il Capo» (Gn 3,15), come pure:
«Tu sola hai distrutto tutte le eresie nel mondo intero» (Lit.),
affinché nelle Tue mani immacolate e misericordiosissime
io divenga uno strumento utile per innestare e incrementare
il più fortemente possibile la Tua gloria in tante anime smarrite e indifferenti
e per estendere in tal modo, quanto più è possibile,
il benedetto Regno del SS. Cuore di Gesù.*

*Dove Tu entri, infatti ottieni la grazia della conversione e santificazione,
poiché ogni grazia scorre, attraverso le Tue mani,
dal Cuore dolcissimo di Gesù fino a noi.*

Santo Massimiliano Kolbe

È talmente importante che il demonio è stato costretto ad affermare che “Senza la Madonna non vi salvate!” https://youtu.be/H-MmD_wl0XQ

La consacrazione può essere fatta recitando la preghiera composta da San Massimiliano Kolbe.

La Croce Benedetta

Dove c'è la Croce benedetta noi non possiamo invadere

<https://youtube.com/clip/Ugkx1D2lfhp1PYy3fyOYcdn29dDw-Qil6Hcp?si=1J19EF9s-NsnlbU1>

Il demonio odia la Croce, mediante la quale è stato sconfitto, quindi, è assai importante portare al collo un piccolo Crocifisso benedetto. Come è altresì importante tenere un Crocifisso benedetto in casa.

Conclusione

Spero d'essere riuscito ad offrire delle indicazioni su come pregare proficuamente durante il giorno, in modo d'essere sempre collegati col Signore e con la Madonna. Ma, soprattutto, mi auguro d'aver illustrato l'importanza della preghiera che, appunto come il respiro, dev'essere costantemente utilizzata sia per ottenere le grazie di cui necessitiamo, sia per essere protetti da ogni insidia del Maligno e dei suoi figli spirituali

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLrMEZEjI1zs3K66bnhdBCcQslbgR7Ngcw> sia per raggiungere il Paradiso.